

Quatre Saisons

Le Mensuel de la résidence Hespérides de Rennes

N° 219 – Mars 2026



Vendredi 27 mars à partir de 11h30

Kir royal et ses amuse-bouche



Asperges mayonnaise
aux herbacées et œufs de truite



Souris d'agneau, sauce
et petits légumes de printemps



Tarte aux fraises



Participation : 18,5€ - Boissons et café compris

Jeudi 12 mars à 15h30

Mi-Carême !



Beignets
aux pommes
et Monbazillac

Venez déguisés à
l'occasion du Carnaval
des Hespérides !
Des cadeaux
récompenseront
les tenues les plus
amusantes. Si vous avez
besoin d'aide ou de
conseils, vous pouvez
vous rapprocher de
l'accueil. Un simple
accessoire peut suffire !



Mercredi 18 mars à 17h30

Une soirée à ne pas manquer !
Concert du groupe OPAKUNA
suivi d'un cocktail
dînatoire aux saveurs des Andes
en présence des musiciens.

Participation : 20 €, tout compris



→ Lundi 16 mars à 15h : Conseil des résidents

→ Mardi 21 avril à 15h :
Assemblée Générale des Copropriétaires



Vive le Mardi-Gras !



J'❤️ LA RACLETTE



Mercredi 11 mars à 14h30
Conférence d'Etienne Schira :



L'art au féminin d'Artemisia Gentileschi
à Louise Bourgeois
*Une sélection « coup de cœur » d'artistes féminines
qui ont marqué l'Histoire de l'Art.*

Bibliothèque
Rendez-vous le mardi 17 mars à 15h
au salon de bridge.



Vendredi 20 mars à 14h30
Loto de printemps
De nombreux lots à gagner !



Mercredi 25 mars
à 12h15
Déjeuner des résidents
nés en mars.



Nous sommes heureux d'accueillir :
- M. François de MULLENHEIM au 2^{ème} C
- Mme Françoise LE CORVEC au 1^{er} B

M. Anger sera en congés du 2 au 9 mars.



Jeudi 19 mars à partir de 11h
Exposition-vente
de chocolats de Pâques
par la Bonbonnière.



Mardi 24 mars à 14h30
10 ans d'après-guerre à Rennes : 1945-1955.
Conférence de M. Etienne MAIGNEN

Cinésépisodes



Dimanche 1^{er} mars à 15 h :
On ira avec Pierre Lottin et Hélène Vincent

Dimanche 8 mars à 15h :
La femme de Tchaïkovski

Dimanche 15 mars à 15 h :
Vincent, François, Paul et les autres
avec Yves Montand, Gérard Depardieu, Michel Piccoli, Serge Reggiani

Dimanche 22 mars à 15h :
Secrets d'Histoire
Comment devient-on Napoléon ?

Dimanche 29 mars à 15h :
Des hommes et des dieux
avec Lambert Wilson et Michael Lonsdale