

Quatre Saisons

Le mensuel de la résidence Hespérides de Rennes

N° 226 - Octobre 2026

Vive l'automne

vendredi 23 octobre
à partir de 11h30

Velouté de potimarron,
chips de lard
et brisures de châtaignes

Suprême de volaille
aux girolles et aux cèpes
et sa trilogie de courge

Gâteau Mont-Blanc

Participation : 18.50 €
Boissons et café compris

MERCREDI
7 octobre
à 18h30

La symphonie d'automne

Assortiment de verrines
et amuse-bouche aux saveurs d'automne

Participation 12 €

Mardi 20 octobre

Déjeuner anniversaires

pour les résidents
nés en octobre

Après lecture,

pensez à déposer
vos revues
au salon
pour les partager avec
d'autres résidents.

À noter dans vos agendas

Vendredi 4 décembre :
soirée de fin d'année

Vendredi 18 décembre :
messe de fin d'année

à l'intention des résidents
et des amis des Hespérides de Rennes
décédés cette année



LUNDI 5 OCTOBRE À 15H

Bibliothèque pour tous

**Mercredi 7 octobre
à 14h30**

Le coup de cœur du mois :



Gloire et douleurs de Maria Callas

projection du documentaire
et temps d'échange



LUNDI 12 OCTOBRE

Exposition-vente d'accessoires de mode

par *Virginie*



MERCREDI 14 OCTOBRE

À 14H30

HISTOIRE de l'Art

Conférence d'Etienne Schira

Les couleurs
dans l'art :
un panorama riche
en contrastes,
de la Préhistoire
à nos jours.



JEUDI 22 OCTOBRE

Exposition-vente des vêtements *Forestime*



MERCREDI 28 OCTOBRE

À 14H30

Concert sur le piano des Hespérides

par
Marie Genest,
professeure titulaire du Brevet d'enseignement
de l'Ecole Normale de Musique de Paris.

Classique, traditionnel,
chansons d'hier et d'aujourd'hui...



— VENDREDI 16 OCTOBRE —

À 14H30

Atelier remue-méninges

— animé par M. Anger —

LUNDI 19 OCTOBRE

À 14H30

CONFÉRENCE de M. Mitaut

*L'histoire de la photographie
d'hier à aujourd'hui*



Depuis le premier cliché fixé
par Nicéphore Niépce jusqu'aux
milliards d'images partagées
chaque jour sur nos téléphones,
la photographie a bouleversé
notre façon de voir le monde —
et de nous voir nous-mêmes.

**Dans cette conférence nous
allons replonger dans les grands
moments de cette aventure
humaine et technique :** l'invention
du daguerréotype, l'essor de la
photographie argentique, l'irruption
de la couleur, puis la révolution
numérique qui a mis un appareil
photo dans chaque poche.

Des portraits de guerre aux
selfies, de Nadar à Instagram :
une histoire passionnante,
accessible à tous, sans prérequis
technique.

Cinéspérides

Chaque dimanche à 15h

Dimanche
4
octobre



Dimanche
11
octobre



Dimanche
18
octobre



Dimanche
25
octobre



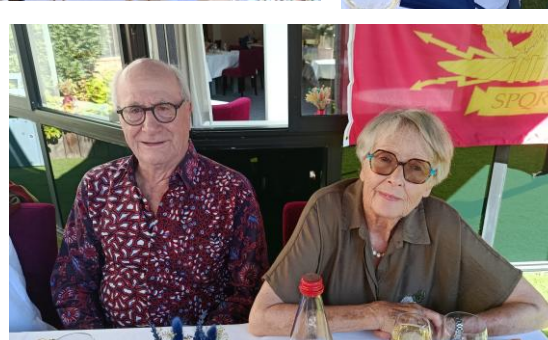
*Bon film
à tous !*

Cocktail DINATOIRE

SEPTEMBRE 2026









AGENDA

Octobre

Des moments
de partage
et de convivialité !

Lundi 5 octobre	📖	: Bibliothèque
Mercredi 7 octobre	🎵	: Partageons nos divertissements : Maria Callas
Lundi 12 octobre	👜	: Exposition-vente d'accessoires de mode
Mercredi 14 octobre	🏛️	: Conférence Histoire de l'Art
Vendredi 16 octobre	🧠	: Atelier remue-ménages
Lundi 19 octobre	👤	: Conférence M. Mitaut
Mardi 20 octobre	🍽️	: Déjeuner mois-anniversaire
Jeudi 22 octobre	👜	: Exposition-vente Forestime
Vendredi 23 octobre	🍁	: Déjeuner d'automne
Mercredi 28 octobre	🎵	: Concert de piano

✶
Chaque mercredi matin :
gymnastique

🎬
Chaque dimanche à 15h :
Cinésépides

Nous avons la tristesse de vous faire part
du décès de **M. René Raulet**,
époux de Mme Jeanine Raulet,
résidente des Hespérides.

